

Savez-vous ce qu'est le nouveau **coronavirus** et le **Covid-19**?



- Le nouveau **coronavirus** est un virus qui provoque des infections respiratoires.
- La **Covid-19**, d'autre part, est la maladie causée par ce virus. Dans la plupart des cas, les symptômes ressemblent à ceux de la grippe saisonnière. Il y a, néanmoins, des cas où la maladie peut évoluer vers des situations graves, en particulier chez les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques préexistantes, telles que l'hypertension, le diabète, l'asthme et la tuberculose.

Quels sont les symptômes les plus courants?

- Toux (généralement sèche)
- Fièvre (généralement élevée)
- Essoufflement



Quand dois-je contacter des services médicaux/de soins?

- En cas de difficultés respiratoires, rendez vous à un centre de santé (Posto de Saúde) sans tarder. Site internet: bit.ly/buscasaudesp.

Comment se transmet le **coronavirus**?



- Par une poignée de main (la principale forme de contagion)
- L'éternuement
- La toux
- De la mucosité
- Des gouttelettes de salive
- Des objets ou des surfaces contaminées, comme les portables, les tables, les poignées de porte etc.



Comment se protéger du nouveau **coronavirus**?



- Respecter l'isolement.
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.
- Se laver les mains très régulièrement, avec de l'eau et du savon, ou alors du gel hydro-alcoolique.
- Éviter de se toucher le nez, la bouche, les yeux.
- Ne pas partager des objets personnels.
- Garder les pièces bien ventilées.
- Éviter les foules (des endroits avec beaucoup de monde).
- Garder une distance minimale de deux mètres avec les autres personnes.

Document élaboré sur la base des directives du Ministère de la Santé au Brésil.
Pour plus d'informations, appelez le numéro 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona

Qu'est-ce que l'**auto-isolement** ou alors le **confinement** ?



- L'auto-isolement (ou le confinement) est une mesure qui prévoit le moins de contact possible avec d'autres personnes, et le plus de temps possible passé à la maison. Dans cette situation, il y est conseillé de travailler à domicile et de ne sortir que pour ce qui est nécessaire, comme pour faire les courses ou aller à la pharmacie.
- Cette mesure s'inscrit dans le cadre des mesures prises par les autorités sanitaires afin de prévenir la propagation du Covid-19, car il s'agit d'une maladie très contagieuse.

Même chez soi, il faut se rappeler:

- D'accordez une attention maximale à l'hygiène. Lavez-vous toujours les mains!
- De gardez les pièces ventilées et propres.
- D'évitez la circulation et la visite des personnes qui n'habitent pas chez vous.

Soyez prévenu!
#RestezChezVous



Document élaboré sur la base des directives du Ministère de la Santé au Brésil.
Pour plus d'informations, appelez le numéro 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona

