

Você sabe o que é **coronavírus** e **covid-19**?



- O novo **coronavírus** é um vírus que causa infecções respiratórias.
- Já a **covid-19** é a doença causada por este vírus. Na maior parte dos casos, seus sintomas são semelhantes ao de uma gripe comum. Mas há casos em que a doença pode evoluir para situações graves, principalmente em idosos e pessoas com doenças crônicas pré-existentes, como hipertensão, diabetes, asma e tuberculose.

Quais são os sintomas mais comuns?

- Tosse (geralmente seca)
- Febre (geralmente alta)
- Falta de ar



Quando procurar ajuda médica?

- Caso sinta falta de ar, procure posto de saúde imediatamente. Acesse: bit.ly/buscasaudesp.



Material realizado com base nas orientações do Ministério da Saúde.
Para mais informações, Disque Saúde: 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona



Como o novo **coronavírus** é transmitido?



- Aperto de mãos (principal forma de contágio)
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Gotículas de saliva
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas etc.



Como se prevenir do novo **coronavírus**?

- Mantenha o isolamento social.
- Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar com o cotovelo.
- Evite tocar olhos e boca.
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.
- Não compartilhe objetos pessoais.
- Mantenha os ambientes bem ventilados
- Evite aglomerações (locais com muitas pessoas).
- Mantenha distância mínima de dois metros de outras pessoas.



Material realizado com base nas orientações do Ministério da Saúde.
Para mais informações, Disque Saúde: 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona

O que é **isolamento social**?



- O isolamento social é uma medida que prevê o contato com o menor número de pessoas e a maior permanência nas residências por parte da população. Nessa situação, busca-se trabalhar em casa e sair somente para o necessário, como fazer compras e ir à farmácia.
- A medida faz parte da determinação das autoridades de saúde para evitar a propagação da covid-19, porque é uma doença muito contagiosa.

Mesmo em casa, é preciso se lembrar de:

- Dar atenção máxima à higiene. Lave sempre as mãos!
- Deixar os ambientes arejados e limpos.
- Evitar a circulação e a visita de pessoas que não moram em sua casa.

Previna-se
#FiqueEmCasa



Material realizado com base nas orientações do Ministério da Saúde.
Para mais informações, Disque Saúde: 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona

