

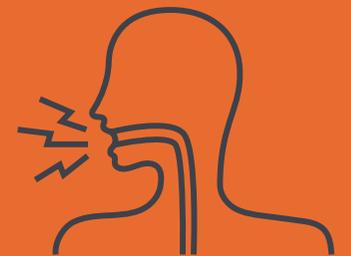
¿Sabes qué son el **coronavirus** y el **covid-19**?



- El nuevo **coronavirus** es un virus que causa infecciones respiratorias.
- Ya el **Covid-19** es la enfermedad causada por este virus. En la mayoría de los casos, sus síntomas son similares a los de una gripe común. Pero hay casos en los que la enfermedad puede agravarse, especialmente en los ancianos y las personas con enfermedades crónicas preexistentes, como hipertensión, diabetes, asma y tuberculosis.

¿Cuáles son los síntomas más comunes?

- Tos (generalmente seca)
- Fiebre (generalmente alta)
- Falta de aire



¿Cuándo buscar ayuda médica?

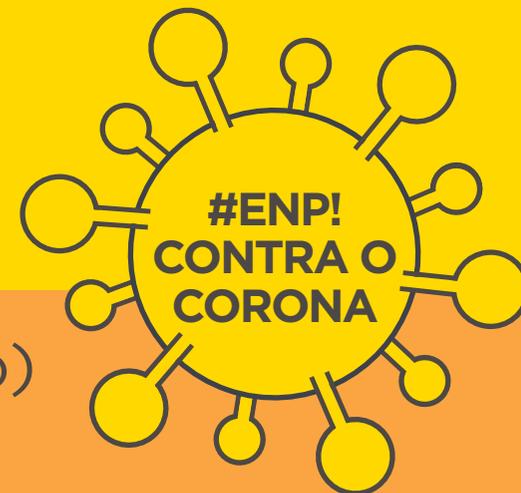
- Si tienes dificultad para respirar, busca un centro de salud de inmediato. Acceda al sitio: bit.ly/buscasaudesp.



Material realizado en base a las orientaciones del Ministerio de Salud de Brasil.
Más información, marque 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona

¿Cómo se transmite el nuevo **coronavirus**?



- Apretón de manos (forma principal de contagio)
- Estornudar
- Tos
- Moco/Flema
- Gotículas de saliva
- Objetos o superficies contaminadas, como celulares, mesas, manijas de puertas, etc



¿Cómo prevenir el nuevo **coronavirus**?

- Mantenga el aislamiento social.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser o estornudar con el codo.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use alcohol en gel.
- Evite tocarse los ojos, la boca y la nariz.
- No comparta artículos personales.
- Mantenga los ambientes bien ventilados.
- Evite lugares con muchas personas.
- Mantenga una distancia mínima de dos metros de otras personas.



Material realizado en base a las orientaciones del Ministerio de Salud de Brasil.
Más información, marque 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona

¿Qué es el aislamiento social?

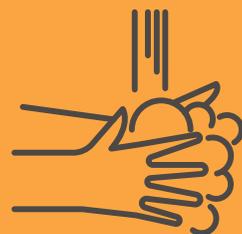


- El aislamiento social es una medida que tiene como objetivo el contacto con el menor número de personas y la mayor permanencia en los hogares por parte de la población. En esta situación, se intenta trabajar en casa y salir solo para lo que sea necesario, como ir al mercado y a la farmacia.
- La medida es parte de la determinación de las autoridades sanitarias para prevenir la propagación del covid-19, porque es una enfermedad muy contagiosa.

Incluso en casa, debe recordar:

- Prestar la máxima atención a la higiene. ¡Lávate siempre las manos!
- Dejar los ambientes ventilados y limpios.
- Evitar la circulación y la visita de personas que no viven en su hogar.

Sé prevenido
#QuédateEnCasa



Material realizado en base a las orientaciones del Ministerio de Salud de Brasil.
Más información, marque 136.

escravonempensar.org.br/contraocorona

